

BIG FIVE

GIAN VITTORIO CAPRARA
CLAUDIO BARBARANELLI
LAURA BORGOGNI

BFAQ

Big Five Questionnaire

QUESTIONARIO


ORGANIZZAZIONI SPECIALI

BFQ

Big Five Questionnaire

QUESTIONARIO

ISTRUZIONI

Le affermazioni del questionario sono state concepite per consentire a ciascuna persona di situarsi rispetto ad alcuni tratti di personalità. Non ci sono risposte "giuste" o "sbagliate". È dunque impossibile ottenere un punteggio "buono" o "cattivo". È solo possibile ottenere un punteggio in grado di descrivere la Sua personalità più o meno accuratamente.

Le assicuriamo di trattare le risposte da Lei fornite con la massima riservatezza.

A questo fine Le saremo grati se per ogni affermazione del questionario vorrà seguire le indicazioni che seguono:

1. Legga l'affermazione e scriva nell'apposito *foglio di risposta* il numero corrispondente alla risposta da Lei prescelta secondo la seguente scala:
 5. ASSOLUTAMENTE VERO
 4. ABBASTANZA VERO PER ME
 3. NÉ VERO NÉ FALSO
 2. PIUTTOSTO FALSO PER ME
 1. ASSOLUTAMENTE FALSO PER ME
2. Si assicuri di riportare, per ciascuna affermazione, il valore numerico (tra 1 e 5) corrispondente al grado con cui Lei ritiene che l'affermazione sia appropriata o comunque si avvicini a descrivere la Sua personalità.



1. Mi sembra di essere una persona attiva e vigorosa.
2. Non mi piace fare le cose ragionandoci troppo sopra.
3. Tendo a farmi esageratamente coinvolgere quando qualcuno mi racconta i suoi guai.
4. Non sono particolarmente preoccupato delle conseguenze che le mie azioni possono avere sugli altri.
5. Sono sempre informato su quello che accade nel mondo.
6. Non ho mai detto una bugia.
7. Non mi piacciono quelle attività in cui è necessario impegnarsi allo spasimo.
8. Tendo ad essere molto riflessivo.
9. Non mi capita spesso di sentirmi teso.
10. Capisco quando la gente ha bisogno del mio aiuto.
11. Non ricordo con facilità i lunghi numeri telefonici.
12. Sono sempre andato completamente d'accordo con tutti.
13. Generalmente tendo ad impormi piuttosto che accondiscendere.
14. Di fronte a grossi ostacoli non conviene insistere nel perseguire i propri obiettivi.
15. Sono piuttosto suscettibile.
16. Non è necessario comportarsi in maniera cordiale con tutti.
17. Non sono molto attratto da situazioni nuove e inattese.
18. Ho sempre risolto immediatamente ogni problema che mi si è presentato.
19. Non mi piacciono gli ambienti di lavoro in cui c'è molta competizione.
20. Porto fino in fondo le decisioni che ho preso.
21. Non è facile che qualcosa o qualcuno mi faccia perdere la pazienza.
22. Mi piace mescolarmi alla gente.
23. Ogni novità mi affascina.
24. Non mi sono mai impaurito di fronte a un pericolo, anche se molto grave.
25. Tendo a decidere con rapidità.
26. Prima di prendere eventuali iniziative, prendo tempo nel valutare le possibili conseguenze.
27. Non credo di essere una persona ansiosa.
28. Di fronte alle disgrazie dei miei amici mi capita di non capire come comportarmi.
29. Ho una memoria di ferro.
30. Sono sempre stato assolutamente sicuro di tutte le mie azioni.
31. Nel lavoro non do particolare importanza a rendere meglio di altri.
32. Non mi piace vivere in maniera troppo metodica e ordinata.
33. Mi sento vulnerabile alle critiche altrui.
34. Se necessario non mi tiro indietro dal dare un aiuto a sconosciuti.
35. Le situazioni in continua trasformazione non esercitano su di me alcun fascino.
36. Non ho mai disobbedito agli ordini ricevuti, neppure da piccolo.
37. Non mi piacciono quelle attività in cui è necessario spostarsi e muoversi continuamente.
38. Non credo che sia il caso di applicarsi oltre il limite delle proprie forze, anche se vi è una scadenza da rispettare.
39. Sono disposto ad impegnarmi a fondo pur di primeggiare.
40. Non mi astengo dal criticare gli altri, specie quando se lo meritano.

41. Ritengo che non vi siano dei valori o delle usanze validi in "eterno".
42. Nell'affrontare un problema non è produttivo tenere in considerazione molti punti di vista differenti.
43. In genere non mi irrita anche in situazioni nelle quali avrei motivi validi per farlo.
44. In ogni circostanza mi è facile ammettere di aver sbagliato.
45. Quando sono irritato faccio trasparire il mio malumore.
46. Metto in atto ciò che ho deciso anche se questo comporta un impegno imprevisto.
47. Non perdo tempo nell'acquisire conoscenze che non sono strettamente attinenti al mio campo di interesse.
48. So quasi sempre come venire incontro alle esigenze altrui.
49. Continuo a portare avanti le attività intraprese anche quando i risultati iniziali sembrano negativi.
50. Non mi capita spesso di sentirmi solo e triste.
51. Non mi piace fare più attività contemporaneamente.
52. Di solito ho un atteggiamento cordiale anche con persone per le quali provo una certa antipatia.
53. Spesso sono del tutto assorbito dai miei impegni e dalle mie attività.
54. Quando qualcosa blocca i miei progetti non insisto a perseguirli e ne intraprendo altri.
55. Non mi interessano i programmi televisivi troppo "impegnativi".
56. Sono una persona che va sempre in cerca di nuove esperienze.
57. Mi dà molto fastidio il disordine.
58. Non sono solito reagire in maniera impulsiva.
59. Trovo sempre validi argomenti per sostenere i miei motivi e persuadere gli altri della loro validità.
60. Mi piace tenermi informato anche di argomenti che sono distanti dai miei ambiti di competenza.
61. Non do molta importanza a mettere in mostra le mie capacità.
62. Il mio umore è soggetto a frequenti oscillazioni.
63. A volte mi capita di arrabbiarmi per cose di poco conto.
64. Non concedo facilmente un prestito anche a persone che conosco bene.
65. Non mi piacciono le comitive numerose.
66. Di solito non organizzo la mia vita fin nei minimi particolari.
67. Non mi hanno mai interessato i modi di vita e i costumi di altri popoli.
68. Non esito a dire ciò che penso.
69. Spesso mi capita di essere agitato.
70. In genere non è il caso di mostrarsi sensibili alle difficoltà altrui.
71. Nelle riunioni non mi preoccupa in modo particolare di attrarre l'attenzione.
72. Credo che un problema possa essere risolto in modi molto diversi.
73. Se ritengo di avere ragione mi preoccupa di convincere gli altri del mio punto di vista, anche se ciò può costare tempo ed energia.
74. Di solito tendo a non fidarmi eccessivamente del mio prossimo.
75. Difficilmente desisto da un'attività che ho intrapreso.
76. Di solito non perdo la calma.
77. Non dedico molto tempo alla lettura.

78. Non sono solito conversare con eventuali compagni di viaggio.
79. A volte sono tanto scrupoloso da poter apparire noioso.
80. Mi sono sempre comportato in maniera totalmente disinteressata.
81. Non ho difficoltà a controllare i miei sentimenti.
82. Non sono mai stato un perfezionista.
83. In diverse circostanze mi è capitato di comportarmi in modo impulsivo.
84. Non mi è mai capitato di alzare la voce o di litigare con qualcuno.
85. È inutile impegnarsi ad oltranza perché la perfezione non si raggiunge mai.
86. Tengo in grande considerazione il punto di vista dei miei colleghi.
87. Le scienze mi hanno sempre appassionato.
88. Mi confido volentieri con gli altri.
89. Di solito non mi capita di reagire in maniera esagerata anche a forti emozioni.
90. Non credo che conoscere la storia serva a tanto.
91. Non sono solito reagire alle provocazioni.
92. Non c'è nessuna cosa che io abbia fatto, che avrei potuto fare meglio.
93. Ritengo che in ogni persona ci sia qualcosa di buono.
94. Mi risulta facile parlare con persone che non conosco.
95. Non credo che esistano possibilità di convincere gli altri quando non la pensano come noi.
96. Se fallisco in un compito, continuo a riprovarci finché non riesco.
97. Sono sempre stato affascinato dalle culture molto diverse dalla mia.
98. Mi capita spesso di sentirmi nervoso.
99. Non sono una persona loquace.
100. Non è molto produttivo adeguarsi alle esigenze dei propri colleghi, se ciò comporta un rallentamento dei propri ritmi.
101. Ho sempre capito immediatamente ogni cosa che ho letto.
102. Sono sempre sicuro di me stesso.
103. Non capisco cosa spinga le persone a comportarsi in maniera diversa dalla norma.
104. Mi infastidisce molto essere disturbato mentre sto facendo qualcosa che mi interessa.
105. Mi piace molto vedere i programmi di informazione culturale e/o scientifica.
106. Prima di consegnare un lavoro dedico molto tempo alla sua revisione.
107. Se le cose non vanno subito per il verso giusto, non insisto più di tanto.
108. Se è necessario non esito a dire agli altri di pensare ai loro affari.
109. Se una mia attività può risultare sgradita a qualcuno, sicuramente vi rinuncio.
110. Quando un lavoro è terminato non sto a rivedere ogni minimo dettaglio.
111. Sono convinto che si ottengono risultati migliori cooperando piuttosto che mettendosi in competizione.
112. Preferisco leggere piuttosto che fare un'attività sportiva.
113. Non ho mai criticato nessuno.
114. Affronto ogni mia esperienza con grande entusiasmo.
115. Sono soddisfatto solo quando vedo il risultato di ciò che avevo programmato.
116. Quando vengo criticato non riesco a trattenermi dal chiedere delle giustificazioni.

117. Non si ottiene nulla nella vita senza essere competitivi.
118. Cerco sempre di vedere ogni cosa da angolature differenti.
119. Anche in situazioni estremamente difficili, non perdo il controllo.
120. A volte anche piccole difficoltà hanno il potere di farmi preoccupare.
121. Generalmente non mi comporto in maniera espansiva con estranei.
122. Di solito non cambio umore improvvisamente.
123. Non mi piacciono le attività che comportano del rischio.
124. Non ho mai provato molto interesse per le materie scientifiche e/o filosofiche.
125. Quando comincio a fare qualcosa, non so mai se la porterò a compimento.
126. Generalmente ho fiducia negli altri e nelle loro intenzioni.
127. Ho provato sempre simpatia nei confronti di ogni persona che ho conosciuto.
128. Con certe persone non bisogna essere troppo tolleranti.
129. Di solito curo ogni cosa nei minimi particolari.
130. Non è lavorando in gruppo che si realizzano nel modo migliore le proprie competenze.
131. Non vado in cerca di una soluzione nuova a quei problemi per i quali ne è già disponibile una efficace.
132. Non credo che sia utile perdere tempo nel controllare più volte ciò che si è fatto.

Cognome _____

Nome _____

Professione _____

Data della prova _____

IN CASO DI UTILIZZO CON LETTORE OTTICO

SEGNII ERRATI	SEGNO CORRETTO
☐ ☐ ☐ ☒	5 4 2 1

CODICE

0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9

DATA DI NASCITA

GIORNO	MESE	ANNO
0	0	0
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9

SESSO

(M) Maschile

(F) Femminile

TITOLO DI STUDIO

1 Licenza elementare

2 Media inferiore

3 Maturità

4 Laurea breve

5 Laurea

6 Corsi postuniversitari

1 5 4 3 2 1

2 5 4 3 2 1

3 5 4 3 2 1

4 5 4 3 2 1

5 5 4 3 2 1

36 5 4 3 2 1

37 5 4 3 2 1

38 5 4 3 2 1

39 5 4 3 2 1

40 5 4 3 2 1

71 5 4 3 2 1

72 5 4 3 2 1

73 5 4 3 2 1

74 5 4 3 2 1

75 5 4 3 2 1

106 5 4 3 2 1

107 5 4 3 2 1

108 5 4 3 2 1

109 5 4 3 2 1

110 5 4 3 2 1

6 5 4 3 2 1

7 5 4 3 2 1

8 5 4 3 2 1

9 5 4 3 2 1

10 5 4 3 2 1

41 5 4 3 2 1

42 5 4 3 2 1

43 5 4 3 2 1

44 5 4 3 2 1

45 5 4 3 2 1

76 5 4 3 2 1

77 5 4 3 2 1

78 5 4 3 2 1

79 5 4 3 2 1

80 5 4 3 2 1

111 5 4 3 2 1

112 5 4 3 2 1

113 5 4 3 2 1

114 5 4 3 2 1

115 5 4 3 2 1

11 5 4 3 2 1

12 5 4 3 2 1

13 5 4 3 2 1

14 5 4 3 2 1

15 5 4 3 2 1

46 5 4 3 2 1

47 5 4 3 2 1

48 5 4 3 2 1

49 5 4 3 2 1

50 5 4 3 2 1

81 5 4 3 2 1

82 5 4 3 2 1

83 5 4 3 2 1

84 5 4 3 2 1

85 5 4 3 2 1

116 5 4 3 2 1

117 5 4 3 2 1

118 5 4 3 2 1

119 5 4 3 2 1

120 5 4 3 2 1

16 5 4 3 2 1

17 5 4 3 2 1

18 5 4 3 2 1

19 5 4 3 2 1

20 5 4 3 2 1

51 5 4 3 2 1

52 5 4 3 2 1

53 5 4 3 2 1

54 5 4 3 2 1

55 5 4 3 2 1

86 5 4 3 2 1

87 5 4 3 2 1

88 5 4 3 2 1

89 5 4 3 2 1

90 5 4 3 2 1

121 5 4 3 2 1

122 5 4 3 2 1

123 5 4 3 2 1

124 5 4 3 2 1

125 5 4 3 2 1

21 5 4 3 2 1

22 5 4 3 2 1

23 5 4 3 2 1

24 5 4 3 2 1

25 5 4 3 2 1

56 5 4 3 2 1

57 5 4 3 2 1

58 5 4 3 2 1

59 5 4 3 2 1

60 5 4 3 2 1

91 5 4 3 2 1

92 5 4 3 2 1

93 5 4 3 2 1

94 5 4 3 2 1

95 5 4 3 2 1

126 5 4 3 2 1

127 5 4 3 2 1

128 5 4 3 2 1

129 5 4 3 2 1

130 5 4 3 2 1

26 5 4 3 2 1

27 5 4 3 2 1

28 5 4 3 2 1

29 5 4 3 2 1

30 5 4 3 2 1

61 5 4 3 2 1

62 5 4 3 2 1

63 5 4 3 2 1

64 5 4 3 2 1

65 5 4 3 2 1

96 5 4 3 2 1

97 5 4 3 2 1

98 5 4 3 2 1

99 5 4 3 2 1

100 5 4 3 2 1

131 5 4 3 2 1

132 5 4 3 2 1

31 5 4 3 2 1

32 5 4 3 2 1

33 5 4 3 2 1

34 5 4 3 2 1

35 5 4 3 2 1

66 5 4 3 2 1

67 5 4 3 2 1

68 5 4 3 2 1

69 5 4 3 2 1

70 5 4 3 2 1

101 5 4 3 2 1

102 5 4 3 2 1

103 5 4 3 2 1

104 5 4 3 2 1

105 5 4 3 2 1